

# STAGE REGIONALE

TAI CHI CHUAN "OLD FU STYLE"



**Sifu Severino Maistrello**  
**III° Generazione Scuola Fu**  
**Direttore Tecnico Nazionale**  
**Wudang Old Fu Style Association**

**SABATO 25 MARZO 2017**

**DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 18.30**

**Presso Impianti Sportivi "Giorgio Paolo Gardin"**  
**Via Viotti 11 - Noventa Padovana (PD)**

## **PROGRAMMA:**

**Tom-Ma e Tai Chi Zhan Zhuang:** lavoro interno per la consapevolezza e lo sviluppo dell'energia (Chi).

**Tap Sao:** lavoro in coppia per imparare a "lasciare andare" e trovare il centro.

**Bastone Tai Chi stile Fu:** per la prima volta il bastone Tai Chi "altezza sopracciglio".

NB: munirsi di un bastone di qualsiasi tipo con altezza sopracciglio.

## **STAGE APERTO A TUTTI**

Iscrizioni dalle ore 14.30 presso la palestra

Quota di partecipazione € 35

DOPO LO STAGE SEGUIRÀ LA CENA PRESSO LA PIZZERIA "ERMES",  
VIA DANTE ALIGHIERI, 85 - VIGONOVO  
SI PREGA DI DARE CONFERMA ALL' ATTO DELL'ISCRIZIONE.



**ASD**  
**TERRA E CIELO**

Info: Sophie 349 6368638  
email: [info@kwoon.net](mailto:info@kwoon.net)