

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Stretching dei meridiani 10:00-11:00	Qi Gong 10:00-11:00	Qi Gong 09:30-10:45	Stretching dei meridiani 10:00-11:00	Qi Gong 10:00-11:00	Stretching dei meridiani 10:00-11:00
Taiji Quan 16:30-17:30	Difesa Personale 17:00-18:00	Qi Gong 18:00-19:30	Taiji Quan 16:30-17:30	Difesa Personale 17:00-18:00	Corsi di formazione 14:00-18:00
Taiji Quan 19:30-20:30	Taiji Quan 19:00-20:00		Taiji Quan 19:30-20:30	Taiji Quan 19:00-20:00	
Stretching dei meridiani/ Meditazione 20:30-21:30	Taiji Quan 20:15-21:15		Stretching dei meridiani/ Meditazione 20:30-21:30	Taiji Quan 20:15-21:15	
	Taiji quan Extra lesson 21:15-21:45			Taiji quan Extra lesson 21:15-21:45	
I nuovi corsi inizieranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.					
I nuovi corsi sono segnati in Rosso					